



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Prénom, nom :

N° tel :

Adresse mail : **écrivez en majuscule**

Adresse postale :

Activité :

Saison du ... .. au ... ..

**Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés**

**Entourez le lieu du cours d'1h (12 à 15 personnes) et le créneau choisi**

- Association Ad Lib, 5 ter rue de l'abbé de l'épée (au fond de l'allée, puis contourner le bâtiment)

- Mercredi 19h

- Studio Anna Weill, 3 rue de l'abbé de l'épée (grand portail noir, au fond du jardin, allée à gauche)

- Lundi 17h15 ou 18h30 ;

- Mardi 12h30 ou 18h15 ou 19h30 ;

- Mercredi 17h45 ;

- Vendredi 11h15 ou 12h30.

- **Cours approfondi d'1h30** (6 personnes) comprenant relaxation, techniques respiratoires, médiation et lien entre la pratique et la philosophie du Yoga, 26 rue de l'abbé de l'épée résidence les marronniers

- Mercredis 9h30-11h : **2 places libres**

**Type d'abonnement** : entourer l'abonnement choisi

- 1 cours d'1h par semaine 370€

- 2 cours d'1h par semaine 576€

- Carte 5 séances d'1h (valable 3 mois) 75€

- Carte 10 séances d'1h (valable 6 mois) 135€

- 1 cours d'1h par semaine 370€ + carte 5 cours 75€ = 445€

- 1 cours d'1h par semaine 370€ + carte 10 cours 135€ = 505€

- 1 cours d'approfondissement d'1h30 par semaine (à 6 personnes) = 720€

Règlements en espèce ou chèque (3 à 4 possibles, davantage pour le cours d'1h30, ordre de C. Delage).

Avez-vous des **contraintes physiques** ? Une pathologie particulière ?

Qu'avez-vous envie d'expérimenter, de découvrir ou redécouvrir cette année dans le yoga ?

**Règlement intérieur** :

Si vous n'avez pas fourni de **certificat médical** les 2 saisons précédentes, en fournir un (valable 3 ans).

Pour le bon fonctionnement des cours et le respect de chacun, arrivez quelques minutes avant le début du cours.

Les cours ont lieu à partir de 3 personnes présentes.

Date :

Signature :

Règlement de :

remis le :